

## Duivenlatijn voor beginners

### Verduisteren & bijlichten van jonge duiven

#### De verduistering opheffen:

Voor diegene die de jonge garde verduisteren, breekt zowat de periode aan om deze op te heffen. Verduisteren doen we om 2 redenen.

De eerste reden is om de duiven zolang mogelijk in de pluimen te houden, duiven die aan een normaal (jaargetijde) daglichtregime bloot gesteld worden zullen nu 1 a 2 pennen geworpen hebben. Na het werpen van de 4 a 5<sup>de</sup> pen, zetten de meeste duiven de grote rui in. Het is daarom van belang de jonge duifjes zo optimaal mogelijk aan de start te krijgen voor de belangrijkste wedstrijden van het seizoen, dus zowat ergens in juli – begin augustus.

De 2<sup>de</sup> reden is in te spelen op het metabolisme van de duif om zowaar een forme piek te verkrijgen op het juiste moment.

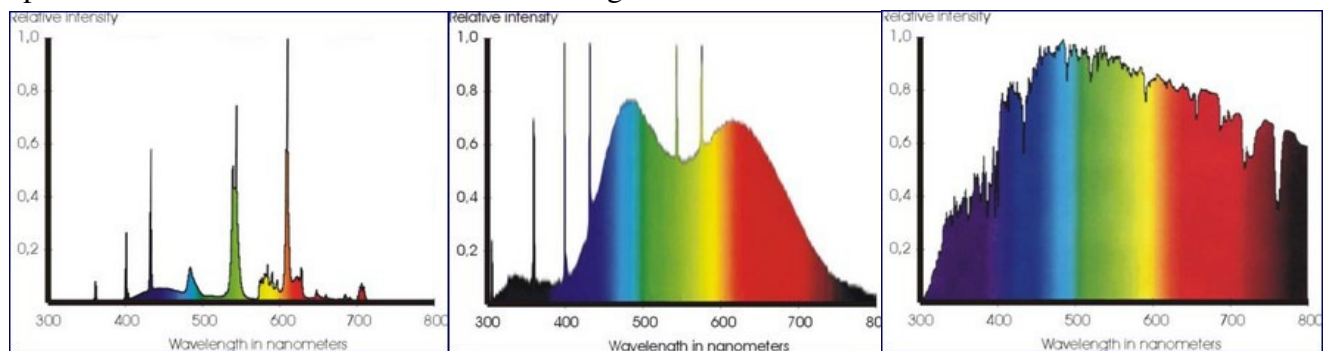
Verduisteren houdt jonge duiven kalm, en je merkt ook dat ze niet zo paarlustig zijn tijdens de verduisterperiode. Dit komt doordat de hormonen functie rustig gehouden wordt. Licht daarentegen gaat de hormonenwerking stimuleren. De drift wordt danig aangewakkerd en dat is ook nu tijdens het vluchtseizoen van belang.

Zonlicht (daglicht) heeft een gunstig effect op onze duiven, het is als het ware de beste kuur van de duurste vitaminen die er bestaan. De duiven zullen driftiger worden en steviger beginnen trainen.

De periode voor het opheffen van de verduistering is een beetje afhankelijk van op welke vluchten jij wil pieken. Je moet rekenen dat een 3 tal weken na het opheffen de forme intreedt (als de duiven gezond zijn natuurlijk). We houden ook rekening met het feit dat op 21 juli de langste dag van het jaar is. Persoonlijk werk ik graag naar deze datum toe en verleng ik een 3 tal weken voor deze datum de dagen, wekelijks met +/- 1.5 uur per dag en dat een week lang, zodoende is de overschakeling niet te drastisch.

#### Bijlichten:

Bijlichten vanaf begin augustus zal duiven nog langer in de pluimen houden. Voor diegene die eind augustus begin september met jonge duiven aan de wedstrijden willen deelnemen die nog perfect in de pluimen zijn is dit het perfecte systeem. Wij gaan hierbij een beetje tegen de natuur in en men kan dit dan ook niet onbepaald ongestraft blijven doen. De duiven moeten ook nog uitgeruid raken en mijn inziens kan men best eind augustus het bijlichten stoppen. Bijlichten kan in principe met gewone gloeilampen, echter het effect met daglichtlampen zal nog beter zijn. Daglichtlampen bevatten zowat 98% van de eigenschappen van zonlicht, het spreekt dan ook voor zich dat onze keuze snel gemaakt is.



Spectrum van een standaard TL verlichting

Spectrum daglichtlamp (breedspectrum)

Spectrum van de zon op 12H00 (Parijs)

Er bestaan verscheidene soorten daglichtlampen: de daglicht gloeilamp van Philips (zie foto), de breedspectrum lamp spaarlampprincipe (zie foto) alsook de TL lampen van Philips die ook wel gebruikt worden in de aquariums voor de plantengroei.



Er zijn tegenwoordig maar weinig grote of sterk spelende liefhebbers die hun jonge duiven niet verduisteren. En dat alles met het oog om op bepaalde vluchten hun ploeg in perfecte staat aan de start te brengen en super prestaties neer te zetten. Men kan niets aan het toeval over laten in de duivensport want elke fout wordt zwaar afgestraft.

Het is ook een feit dat jonge duiven in de verduisteringsperiode gevoelig zijn voor verliezen, daarom raad ik ook aan verduisterde jongen pas te laten trainen nadat ze min 2 uur van het daglicht genoten hebben. Drastisch veranderen van het uur van trainen kan soms ook rampzalige gevolgen hebben (verliezen). Overschakelen van trainingsuur doe je best in verscheidene stappen ( bv 1 uur om de 3 dagen).

Mebis Eric